

PROGRAMME DE FORMATION MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

PUBLIC CONCERNÉ

- Tout salarié désigné par son entreprise

PRÉ REQUIS

- Être titulaire du certificat « Sauveteur Secouriste du Travail » de l'INRS en cours de validité

OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours
2. Savoir qui et comment alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
3. Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations
4. Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection

CONTENU DE LA FORMATION

PARTIE 1 INTERVENIR FACE À UNE SITUATION D'ACCIDENT DU TRAVAIL

- **Retour d'expériences des SST en entreprise**
- **Modification du guide des données techniques et des conduites à tenir**
- **Rappel du rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise et en dehors**
- **Rappel de la mise en œuvre de la protection adaptée**
- **Rappel de l'examen de la victime et de l'alerte**
Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
Reconnaître les autres signes affectant la victime
Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre
- **Rappel des gestes de secours à travers des mises en situation et démonstration du formateur**
La victime saigne abondamment/La victime s'étouffe
La victime répond et se plaint : d'un malaise, d'une brûlure, d'une douleur empêchant mouvements et d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
La victime ne répond pas mais elle respire/La victime ne répond pas et ne respire pas

PARTIE 2 CONTRIBUER À LA PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE

- **Rappel du rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise**
- **Rappel de la caractérisation des risques professionnels dans une situation de travail**
Observer et analyser une situation de travail (méthode ITAMaMi)
Identifier des situations de travail dangereuses et les dommages potentiels (Mécanisme d'apparition du dommage)
- **Rappel des actions de prévention possibles lors des mises en situation**

RISQUES SPÉCIFIQUES

Tout risque qui nécessite, de la part du SST, une conduite à tenir complémentaire ou différente de celle enseignée dans sa formation de base. L'avis du médecin du travail, dans



Validité du programme 1 janvier 2026 au 31 décembre 2026/V5

ce domaine est particulièrement important. Le contenu de ce thème et le temps éventuellement nécessaire au-delà des 7 heures sont laissés à l'initiative du médecin du travail

LES DOCUMENTS DE RÉFÉRENCES

- Guide des données techniques et conduites à tenir (INRS)/ Manuel du formateur (INRS)
- Document de référence Dispositif Sauvetage Secourisme du Travail (INRS)
- Grille de certification des compétences du SST (INRS)

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation est axée sur la participation des futurs acteurs SST

- Démonstration du formateur
- Atelier d'apprentissage/ Travaux de groupe/ Mise en situation/Études de cas/QCM

MOYENS PÉDAGOGIQUE

- **Matériels de simulation conformes aux recommandations de L'INRS**
Mannequins QRCP (2 à 5 mannequins adulte, 2 mannequins enfant, 1 mannequin nourrisson)
5 défibrillateurs de formation
Matériels adaptés pour la réalisation des simulations
Matériels d'entretien et consommables (masques mannequins, voies respiratoires...)
Matériels informatique (ordinateur portable, vidéo projecteur, tablette application Klaxoon)
- **Plan d'intervention SST et plan de prévention SST**

INTERVENANT

- Formateur titulaire du certificat INRS « Formateur SST » en cours de validité
- Titulaire d'un Master Qualité Sécurité Environnement et 10 ans d'expérience professionnelle

ACCESSIBILITÉ

Les conditions d'accueil et d'accès peuvent être adaptées aux personnes en situation de handicap. Avant toute formation, il est nécessaire de contacter le référent handicap Kamel Bellahcene (0612748642/bellahcene_kamel@live.fr) afin de déterminer les besoins humains, techniques, organisationnels et pédagogiques nécessaires à la mise en œuvre la formation

DURÉE ET EFFECTIF

- 7 heures en face à face /4 à 10 participants maximum

MODALITÉ D'ÉVALUATION

- Grille de certification des compétences SST/QCM/Mises en situation/Étude de cas

VALIDATION DE LA FORMATION

- Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois
- Un certificat SST sera délivré aux participants ayant participé à la totalité de la formation et satisfait à l'ensemble des épreuves certificative

MODALITÉ D'ACCÈS

- L'inscription à la formation est accessible dans un délai de 14 jours minimum une fois le dossier complet

TARIF

- Coût pédagogique à partir 900 euros TTC/ jour
- Un devis sera réalisé sur-mesure