

PROGRAMME DE FORMATION INITIALE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

PUBLIC CONCERNÉ

- Tout salarié désigné par son entreprise

PRÉ REQUIS

- Aucun pré requis n'est exigé pour suivre la formation Sauveteur Secouriste du Travail

OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours
2. Savoir qui et comment alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
3. Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations
4. Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection

CONTENU DE LA FORMATION

PARTIE 1 INTERVENIR FACE À UNE SITUATION D'ACCIDENT DU TRAVAIL

- **Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise et en dehors**
Le cadre juridique du SST/ La limite d'intervention du SST en entreprise
- **Mettre en œuvre la protection adaptée**
Le processus d'alerte à la population/ Identifier les dangers et les personnes exposées
Supprimer, isoler le danger ou soustraire la victime au danger sans s'exposer soi même
- **Examiner la victime**
Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
Reconnaître les autres signes affectant la victime
Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre
- **Alerter ou faire alerter en favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime en fonction de l'organisation des secours en entreprise**
- **Secourir la victime de manière appropriée**
La victime saigne abondamment /La victime s'étouffe
La victime répond et se plaint : d'un malaise, d'une brûlure, d'une douleur empêchant mouvements et d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
La victime ne répond pas mais elle respire/ La victime ne répond pas et ne respire pas

PARTIE 2 CONTRIBUER À LA PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE

- **Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise**
Les notions de base de la prévention (définition, accident du travail, maladie professionnelle, accident de trajet)
Les enjeux de la prévention (humains, socio-économiques et juridiques)
Le rôle du SST dans la prévention (avant, pendant, après un accident) et ses moyens
Les acteurs de la prévention internes et externes (rôles et missions)
Les interactions du SST avec les autres acteurs de la prévention
- **Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail**
Observer et analyser une situation de travail (méthode ITAMaMi)
Identifier des situations de travail dangereuses et les dommages potentiels (MAD)



Validité du programme 1 janvier 2026 au 31 décembre 2026/V5

- **Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention**
Les actions de prévention et de protection envisageables et leurs degrés d'efficacité
Les éléments à transmettre aux acteurs de la prévention

RISQUES SPÉCIFIQUES

Tout risque qui nécessite, de la part du SST, une conduite à tenir complémentaire ou différente de celle enseignée dans sa formation de base. L'avis du médecin du travail, dans ce domaine est particulièrement important. Le contenu de ce thème et le temps éventuellement nécessaire au-delà des 14 heures sont laissés à l'initiative du médecin du travail

LES DOCUMENTS DE RÉFÉRENCES

- Guide des données techniques et conduites à tenir (INRS)/ Manuel du formateur (INRS)
- Document de référence Dispositif Sauvetage Secourisme du Travail (INRS)
- Grille de certification des compétences du SST (INRS)

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation est axée sur la participation des futurs acteurs SST.

- Démonstration du formateur
- Atelier d'apprentissage/ Travaux de groupe/ Mise en situation/Études de cas /QCM

MOYENS PÉDAGOGIQUE

- **Matériels de simulation conformes aux recommandations de l'INRS**
Mannequins RCP (2 à 5 mannequins adulte, 2 mannequins enfant, 1 mannequin nourrisson)
5 défibrillateurs de formation/ Matériels pour la réalisation de simulation
- **Matériel informatique** (ordinateur portable, vidéo projecteur, tablette, application Klaxoon)
- **Plan d'intervention SST et plan de prévention SST**

INTERVENANT

- Formateur titulaire du certificat INRS « Formateur SST » en cours de validité
- Titulaire d'un Master Qualité Sécurité Environnement et 10 ans d'expérience professionnelle

ACCESSIBILITÉ

Les conditions d'accueil et d'accès peuvent être adaptées aux personnes en situation de handicap. Avant toute formation, il est nécessaire de contacter le référent handicap Kamel Bellahcene (0612748642/bellahcene_kamel@live.fr) afin de déterminer les besoins humains, techniques, organisationnels et pédagogiques nécessaires à la mise en œuvre la formation

DURÉE ET EFFECTIF

- 14 heures en face à face consécutives ou non/4 à 10 participants maximum

MODALITÉ D'ÉVALUATION

- Grille de certification des compétences SST/QCM/Mises en situation/Étude de cas

VALIDATION DE LA FORMATION

- Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois
- Un certificat SST sera délivré aux participants ayant assisté à la totalité de la formation et satisfait à l'ensemble des épreuves certificatives

MODALITÉ D'ACCÈS

- L'inscription à la formation est accessible dans un délai de 14 jours minimum une fois le dossier d'inscription complet

TARIF

- Coût pédagogique à partir 900 euros TTC/ jour
- Un devis sera réalisé sur-mesure