

## PROGRAMME DE FORMATION ÉVALUER LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)

### PUBLIC CONCERNÉ

- Tout salarié désigné par son entreprise

### PRÉ REQUIS

- Aucun pré requis n'est exigé pour suivre la formation Évaluer les RPS

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Identifier les facteurs de risques des RPS dans des situations de travail
2. Connaître les conséquences des RPS sur la santé et sur l'entreprise
3. Situer les 3 niveaux de prévention
4. Identifier les actions de prévention les plus efficaces
5. Connaître les étapes d'une démarche d'évaluation des RPS

### CONTENU DE LA FORMATION

#### PARTIE 1 IDENTIFIER LES RPS ET PROPOSER DES ACTION DE PRÉVENTION

- **Définition des RPS**
- **Identifier les facteurs de risques**
  - Le détail des facteurs de risques à l'origine des RPS
  - Les signes significatifs au travail
  - Les conséquences sur la santé
  - Les impacts sur l'entreprise
- **Les trois niveaux de prévention**
- **Déterminer les actions de prévention les plus efficaces et les plus appropriées**
  - Exemples d'actions de prévention
  - Évaluation de l'efficacité des actions

#### PARTIE 2 LA DÉMARCHÉ RPS

- **Les étapes de la démarche RPS**
  - Les acteurs indispensables à la démarche
  - La planification de la démarche
  - La communication
- **Les groupes de travail**
  - L'objectif des groupes de travail / Comment animer un groupe de travail/L'écoute active
  - La cotation des risques par les participants
  - Classement des verbatim des participants dans les facteurs de risques
  - Retranscrire l'évaluation des participant et les amener à réfléchir sur des pistes d'amélioration
- **La planification des actions de prévention**
  - Les porteurs d'action et les échéances/le suivi des actions de prévention

L'efficacité des actions de prévention en N+1 et les mesures correctives

## LES DOCUMENTS DE RÉFÉRENCES

- Méthode d'analyse de la charge physique (INRS)/outil RPS DU (INRS)
- Comment détecter les RPS (INRS)
- Évaluer les interventions de prévention des RPS-TMS (ARACT/INRS)
- 4<sup>e</sup> plan santé au travail 2021-2024 du ministère du travail du plein emploi et de l'insertion
- Documents internes de l'entreprise

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation est axée sur la participation des apprenants.

- Démonstration du formateur
- Travaux de groupe/ Mise en situation/Études de cas /QCM

## MOYENS PÉDAGOGIQUE

- Matériel informatique (ordinateur portable, vidéo projecteur, application Klaxoon)

## INTERVENANT

- Titulaire d'un Master Qualité Sécurité Environnement et 10 ans d'expérience professionnelle

## ACCESSIBILITÉ

Les conditions d'accueil et d'accès peuvent être adaptées aux personnes en situation de handicap. Avant toute formation, il est nécessaire de contacter le référent handicap Kamel Bellahcene (0612748642/bellahcene\_kamel@live.fr) afin de déterminer les besoins humains, techniques, organisationnels et pédagogiques nécessaires à la mise en œuvre la formation

## DURÉE ET EFFECTIF

- 14 heures en face à face consécutives ou non/10 participants maximum

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

- QCM/Mises en situation/Étude de cas

## VALIDATION DE LA FORMATION

- Une attestation de fin de formation sera délivrée aux participants ayant assisté à la totalité de la formation et satisfait à l'ensemble des épreuves d'évaluation

## MODALITÉ D'ACCÈS

- L'inscription à la formation est accessible dans un délai de 14 jours minimum une fois le dossier d'inscription complet

## TARIF

- Coût pédagogique à partir 1500 euros TTC/ jour
- Un devis sera réalisé sur-mesure