

**PROGRAMME DE FORMATION MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES  
PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUES (PRAP)  
Secteur : INDUSTRIE, BTP, COMMERCE ET ACTIVITÉS DE BUREAU**

## **PUBLIC CONCERNÉ**

- Tout salarié désigné par son entreprise

## **PRÉ REQUIS**

- Être titulaire du certificat acteur PRAP IBC

## **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

1. Actualiser les compétences de l'acteur PRAP
2. Développer la démarche de prévention initiée par l'entreprise
3. Vérifier la mise en place et l'efficacité des pistes d'amélioration proposées par les acteurs PRAP
4. Proposer des actions correctives
5. Contribuer à la mise à jour du DUERP (Document unique d'évaluation des risques)

## **CONTENU DE LA FORMATION**

- **Retours d'expériences sur les actions menés par les acteurs PRAP IBC**
- **Bilan des objectifs du projet Action PRAP**
- **Actualisation des compétences sur :**
  - L'intérêt de la démarche de prévention, les enjeux pour l'entreprise et les acteurs
  - Les différents acteurs et leurs rôles
  - Les risques liés à son métier
  - Le fonctionnement du corps humain
  - Les limites du corps humain et les atteintes à la santé
  - Observation et la description de son activité
  - Identification et la caractérisation des risques liés à l'activité physique
  - Analyse des causes d'exposition
  - Proposition des pistes d'amélioration et la remontée d'information
- **Actualisation des principes de sécurité physique et d'économie d'effort**
- **Travaux à partir de situations de travail en entreprise**

## **LES DOCUMENTS DE RÉFÉRENCES**

- Manuel du formateur (INRS)/ Devenir acteur PRAP Mémento formation-action (INRS)
- Document de référence du dispositif prévention des risques liés à l'activité physique (INRS)
- Épreuve certificative de la formation d'acteur PRAP IBC (INRS)

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation est axée sur la participation des futurs acteurs PRAP. À l'issue de cette formation, les acteurs PRAP auront réalisé de nouvelles analyses de situations de travail et/ou améliorer celles effectuées en entreprise.

- Démonstrations et exposés du formateur
- Ateliers d'apprentissage/ Travaux de groupe/ Mises en situation/Études de cas /QCM

## MOYENS PÉDAGOGIQUE

- **Matériel informatique** (ordinateur portable et vidéo projecteur)
- **Matériel de démonstration**  
Modèles anatomique, caisses avec et sans poignets, autres matériels en lien avec les activités de l'entreprise

## INTERVENANT

- Formateur titulaire du certificat INRS « Formateur PRAP IBC » en cours de validité
- Titulaire d'un Master Qualité Sécurité Environnement et 10 ans d'expérience professionnelle

## ACCESSIBILITÉ

Les conditions d'accueil et d'accès peuvent être adaptées aux personnes en situation de handicap. Avant toute formation, il est nécessaire de contacter le référent handicap Kamel Bellahcene (0612748642/bellahcene\_kamel@live.fr) afin de déterminer les besoins humains, techniques, organisationnels et pédagogiques nécessaires à la mise en œuvre la formation

## DURÉE ET EFFECTIF

- 7 heures en face à face consécutives ou non/10 participants maximum

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

- Grille de certification des compétences SST/QCM/Mises en situation/Étude de cas

## VALIDATION DE LA FORMATION

- Certificat d'acteur PRAP IBC valable 24 mois
- Un certificat d'acteur PRAP IBC sera délivré aux participants ayant assisté à la totalité de la formation et satisfait à l'ensemble des épreuves certificatives

## MODALITÉ D'ACCÈS

- L'inscription à la formation est accessible dans un délai de 14 jours minimum une fois le dossier complet

## TARIF

- Coût pédagogique à partir 1200 euros TTC/ jour
- Un devis sera réalisé sur-mesure